



CAEN COUNTRY DANCE

ONE & ONE & ONE

Chorégraphe	Marie Sorensen	nov-13
32 Temps	4 Murs	
Niveau	Débutant	
Music	One & One & One	Adam Harvey
Intro	32 Temps	

SECTION 1 SWAY,SWAY,SHUFFLE,SWAY,SWAY,SHUFFLE

1 - 2	SWAY D,SWAY G
3 & 4	PD avance,PG rejoint,PD avance
5 - 6	SWAY G,SWAY D
7 & 8	PG avance ,PD rejoint,PG avance

12h

SECTION 2 ROCK,RECOVER,CHASSE 1/4T RIGHT,CROSS,BACK,CHASSE LEFT

1 - 2	Rock PD,pdc revient sur PG
3 & 4	PD 1/4T à D,PG rejoint PD,PD à D
5 - 6	PG croise devant,PD recule
7 & 8	PG à G,PD rejoint,PG à G

3h

SECTION 3 CROSS,POINT,CROSS,POINT,CROSS,BACK,COASTER STEP

1 - 2	PD croise devant PG,PG pointe à G
3 - 4	PG croise devant PD,PD pointe à D
5 - 6	PD croise devant PG,PG recule
7 & 8	PD recule ,PG rejoint

3h

SECTION 4 STEP 1/2T TURN RIGHT,SHUFFLE FORWARD,LEFT,ROCKIN' CHAIR

1 - 2	PG avance,1/2T à D,pdc sur PD
3 & 4	PG avance ,PD rejoint,PG avance
5 - 6	Rock PD devant,pdc revient sur PG
7 - 8	Rock PD arrière,pdc revient sur PG

9h

NOTAG,NO RESTART